

		1日(水)春のお祝い膳	2日(木)日本の郷土料理・沖縄県	3日(金)
<h1>4月の献立表</h1>		てんどん 天丼 すましじる 清汁 かに あのもの きゅうりと蟹の和え物 マスカットゼリー	タコライス やさい 野菜スープ だいこん 大根サラダ パイナップル 	ごはん みそ汁 あじ たつたあ 鱈の竜田揚げ もやしのカレーサラダ オレンジ
		カロリー/たんぱく質/塩分	585/20.8/3.4	671/27.6/4.2
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)日本の郷土料理・神奈川県	10日(金)
ごはん コーンポタージュ うまとマハンバーグ バナナ 721/26.1/3.8	パン かぶのスープ カレイのハニーマスタード焼き かぼちゃ 南瓜サラダ キウイフルーツ	えび 海老ピラフ やさい 野菜スープ きりほしだいこん 切干大根のフレンチサラダ ★ チョコブラウニー	サンマーメン さい ちんげん菜とハムの中華和え にく プチ肉まん 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 	や とりどん 焼き鳥丼 みる みそ汁 きゅうり あ キャベツと胡瓜のゆかり和え パイナップル 602/34.2/4.1
13日(月)	14日(火)	15日(水)日本の郷土料理・沖縄県	16日(木)	17日(金)
ごはん みそ汁 サーモンフライ&ポテトコロッケ さんしょくごまあ 三色胡麻和え オレンジ 679/30.3/3.7	パン 卵とキャベツのスープ ポークチャップ キウイフルーツ	おきなわ 沖縄そば にらともやしのナムル あんにん とうふ 杏仁豆腐 麺の汁を全て飲んだ時の値です。 	ごはん わかめスープ まーぼー とうふ 麻婆豆腐 きりほしだいこん ちゅうか 切干大根の中華サラダ オレンジ	ごはん みそ汁 めばるの利休焼き ひじきサラダ うすかわ まんじゅう 薄皮饅頭 633/26.7/4.2
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
ハッシュドポーク あもの ブロッコリーとコーンの和え物 カルシウムヨーグルト 618/30.5/3.2	えび 海老カツサンド パンpinkポタージュ にんじん 人参サラダ パイナップル	ごはん みそ汁 ちくさや 千草焼き ごまみそ あ 胡麻味噌和え バナナ 610/25.8/3.6	そらまめ ベーコンと空豆のチーズリゾット しろみさかな ふろ 白身魚のプロバンス風 プリン 779/28.9/3.7	ごもく や 五目あんかけ焼きそば はるま ぎょうざ 春巻き&餃子 マンゴーダイスカット 745/30.8/4.0
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	
ゆかりごはん みそ汁 しおや ホッケの塩焼き きんひら 金平ごぼう いまがわ やき 今川焼き 594/25.8/3.8	パン お むぎい 押し麦入りミネストローネ マカロニサラダ ★ コーヒーゼリー	昭和の日 	しょうゆラーメン しゅうまい 焼売 カクテルゼリー 麺の汁を全て飲んだ時の値です。	発注の都合により、献立内容が変更になる 場合があります。麺の日は、塩分が 高くなっていますが、汁を全て残せば 塩分量は約半分以下になります。

★←この星印は、利用者の方のリクエストメニューの事です。